



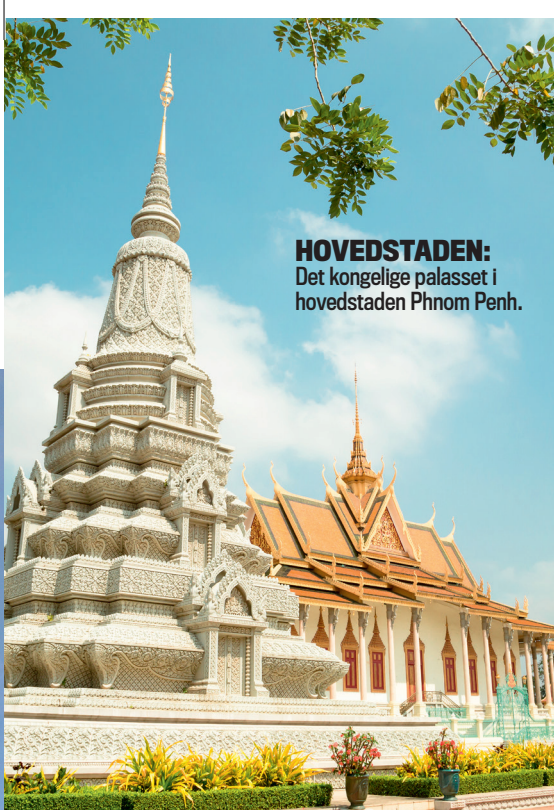
*reisen*  
GÅR TIL KAMBODSJA

Om du ser etter et spennende alternativ til Thailand, er nabolandet Kambodsja spekket med sol, severdigheter, strender og smil.

# SØRØST-ASIAS UNDERVERK

**TEMPELBYEN:** Angkor Wat er en av verdens flotteste severdigheter og et virkelig høydepunkt på rundreisen i Kambodsja.





**HOVEDSTADEN:**  
Det kongelige palasset i  
hovedstaden Phnom Penh.



**BADELIV:** Sørkysten  
av Kambodsja har flotte  
strender og idylliske øyer.  
Her fra Koh Rong.



**E**t eventyrland! Kambodsja er ikke et uvanlig reisemål, men for nordmenn flest er Thailands nabo i øst fortsatt relativt ukjent. De fleste reiser hit for å se de berømte templene i Angkor, men Kambodsja for øvrig er et spennende ferieland med interessant kultur, vakre strender og en usedvanlig vennlig lokalbefolkning.

**Smilets land.** Katrine Solhaug (36) fra Stavanger har hatt base i Kambodsja ni år. Hun driver gjestehuset Babel i Siem Reap, og synes livet ikke langt fra den mektige tempelbyen Angkor er svært spennende.

– Det er lokalbefolkningen som gjør at jeg trives så godt. Vi har mye å lære av all den gleden og åpenheten de utstråler, til tross for at de har så lite. Latter og smil – det er Kambodsja som er smilets land, sier Katrine Solhaug.

For de fleste er Siem Reap inngangsporten til Angkor, den helt spesielle tempelbyen som ►



**PALMESUS:** Kambodsja er ikke like populært som Thailand, men strendene er minst like fine som i nabolandet.



**NORSK GJESTEHUS:** Katrine Solhaug fra Stavan-ger driver gjestehuset Babel i Siem Reap.

stadig troner øverst på internasjonale kåringer av verdens vakreste reisemål.

**Mektig tempelby.** Utenfor den stadig voksende byen Siem Reap sprer templene seg over et område på hele 400 km<sup>2</sup>. Her kan du reise rundt med tuk-tuk, sykkel eller buss i dagevis for å utforske templene.

De mest populære stedene får du med på en dag. Har du dårlig tid, anbefaler vi Ta Prohm (der Angelina Jolie spilte inn flere scener til filmen Tomb Raider), Bayone og Angkor Wat – alle forskjellige, men spektakulære på sin måte.

Turiststrømmen til dette området øker stadig, og selv om man ikke får underverket for seg selv, er det en utrolig opplevelse.

– Majestetiske Angkor Wat tar pusten fra de fleste. Det er verdt å stå opp grytidlig for soloppgangen, når sola kommer fram bak tempeltårnene og Angkor Wat speiler seg i vannet, anbefaler Katrine Solhaug.

**Lysere tider.** Kambodsja var langt nede etter folkemord, tragedier og borgerkrig, men de siste to tiårene har optimismen vendt tilbake. Dette er et reisemål stadig flere får øynene opp for, og et land som tilfredsstillter selv den mest kresne turist.

At det er et billig reisemål og hotellstandarden er blitt veldig god, gjør heller ingenting.

– Kambodsja er et av de aller rimeligste landene i Sørøst-Asia. Fra å være et land for backpackere, har landet nå en velutviklet infrastruktur som gjør det enkelt å reise rundt, sier Ole Andreas Skjønhalv i OrkidéEkspressen.

**Interessant hovedstad.** Kambodsja er mye mer enn historiske templer. Hovedstaden Phnom Penh, ca. fire timer med bil fra Siem Reap, har hjerteskjærende, men viktige Killing Fields og Tuol Sleng, symboler på folkemordet under Pol Pot og Khmer Rouge fra 1975–79. Dette er steder alle bør innom for å forstå landets mørke, men nære historie, og hvor langt de er kommet etter den tunge tiden.

Phnom Penh er for øvrig et ypperlig sted for shopping, med alt fra hektiske markeder der du finner alt – og litt til – samt mer luksuriøse butikker med eksklusiv design. Byen er også blitt pusset opp skikkelig de siste årene, og byr på lekre parker og flotte elvepromenader.

**Badeliv i sør.** Ingen reise til Sørøst-Asia er komplett uten deilige dager med badning, snorkling og latskap på stran- ▶



**VARIERT:** Det varierte landet byr på god mat, flotte innsjøer og ikke minst en vakker kystlinje.



**TRAFIKK:** Hvor mange mennesker er det plass til på en moped? Trafikkbildet i Kambodsja er litt annerledes enn hva vi er vant med fra Norge.



## KAMBODSJA



### KOMME HIT

Fly til Siem Reap med en mellomlanding fra Oslo. Norwegian og Thai Airways flyr direkte til Bangkok fra ca. kr 4500 t/r, mens Thai Airways og Bangkok Airways flyr videre til Siem Reap (55 minutter) fra ca. 350 en vei.

Sjekk også Air Asia, som har lavpriseruter til Siem Reap fra en rekke byer i Sørøst-Asia



### RUNDREISE

En rekke norske turoperatører har skreddersøm av reiser til Kambodsja. OrkidéEkspressen tilbyr en toukers kombinasjon av Siem Reap/Angkor og hovedstaden Phnom Penh – med en ukes strandferie i Sihanoukville. Priser fra kr 20 000 per person inkludert fly. Star Tour TEMA arrangerer gruppereiser der Kambodsja kombineres med Vietnam og Laos i en treukers reise, fra kr 42 000, mens Hvitserk har sykkelturner med norsk reiseleder fra kr 34 900 (to uker).



### BESTE TID

Du kan besøke landet året rundt, men veiene kan være dårlige i regntiden fra mai til oktober. Varmest i mars-april.



### MER INFO

Tips: Les deg opp på landets nyere historie og særlig den brutale tiden under kommunistregimet Røde Khmer før du reiser, så setter du ekstra stor pris på de mange smilene og velviljen du møter.

[www.tourismcambodia.com](http://www.tourismcambodia.com)



**GJENGRØDD:** Templene utenfor Siem Reap var fullstendig dekket av jungelen da de ble gjenoppgdaget på midten av 1800-tallet.

den. Kambodsjas korte kystlinje fyller alle kriterier. Etter noen timer med buss eller bil sørover fra Phnom Penh, kommer du til landets riviera. Sihanoukville er en badeby med det beste og verste fra turismen. Noen grelle hotell og overbefolkede strender, men også ren og vakker strandidyll. Det gjelder å velge strand med omhu, og Otres Beach er et klokt valg for den som ikke vil ha for mye kjas og mas.

**Robinson-øya.** Men det beste av Kambodsjas strandliv venter ute i havet. Øya Koh Rong er to timer med båt fra Sihanoukville, og her fortoner øylivet seg som i gode, gamle dager. Sparsommelig utbygd, med enkelte bungalower, strandbarer og fiskerestauranter i strandkanten. Hovedattraksjonen er deilige strender og gode forhold for dykking og snorkling.

Den franske utgaven av «Robinson-ekspedisjonen» i 2012 ble for øvrig filmet på Koh Rong, som har 43 kilometer med kritthvite strender. Naboøya Koh Rong Samloem – en kort båttur sør for Koh Rong – er et om mulig enda roligere alternativ, med nydelige strender som hovedattraksjon.

**Variert land.** Tilbake på fastlandet er det også mye mer å se. Ikke langt fra Siem Reap kan du for øvrig besøke flytende samfunn ute på innsjøen Tone Sap. Et annerledes eventyr – og vel verdt en dagstur. Da kommer du i kontakt med smilende mennesker som kanskje bærer på en tung fortid – men som ser lyst på livet.

Med strender og severdigheter i verdensklasse er det lett å forelske seg i Sørøst-Asias nye stjerne!

TEKST: RUNAR LARSEN  
FOTO: RUNAR LARSEN, NTB SCANPIX, PRIVAT

# GÅ IKKE GLIPP AV

TEMPLER	STRANDLIV	HISTORIE
---------	-----------	----------



**Angkor**  
Det arkeologiske området Angkor på 400 kvadratkilometer består av utallige templer og byer som stammer fra Khmer-imperiet fra 900-1500. Foruten mektige Angkor Wat, er Bayon og Ta Prohm de vakreste templene. [www.tourismcambodia.com/attractions/angkor](http://www.tourismcambodia.com/attractions/angkor)



**Koh Rong**  
Også Kambodsja kan vise til melkehvit sand, palmesus og blått hav. Fra badebyen Sihanoukville kan du velge mellom utbygde turiststrender, og øde øyer med begrenset infrastruktur – som Koh Rong. [www.kohrongisland.org](http://www.kohrongisland.org)



**Phnom Penh**  
Hovedstaden har utviklet seg til å bli en pulserende og trygg storby. Men den vonde fortiden skal ikke glemmes, massegravene ved Choeng Ek og Toul Sleng Museum er grusomme, men viktige steder som turister bør besøke for å forstå landet bedre. [www.killingfieldsmuseum.com](http://www.killingfieldsmuseum.com)